

CUISINE ET SANTÉ



Ateliers de promotion santé
Apprendre à cuisiner équilibré
avec un petit budget

CARITAS Genève

PROGRAMME PRINTEMPS 2022

Date	Thème	Lieu
Mardi 26 avril	Graines germées	Plainpalais
Mardi 3 mai	Jardinage intérieur	Plainpalais
Mardi 10 mai	Image- noir/blanc	Plainpalais
Mardi 17 mai	Image- couleur	Plainpalais
Mardi 24 mai	Les goûts	Plainpalais
Mardi 7 juin	Sel	Plainpalais
Mardi 14 juin	Protéines	Plainpalais
Mardi 21 juin	Repas ethnique	Plainpalais
Samedi 25 juin	Vélo & cueillette*	À définir
Samedi 2 juillet	Visite à la ferme*	À définir
Samedi 9 juillet	<i>Réserve*</i>	À définir

LIEUX ET HORAIRES

Plainpalais

Mardi 18h-22h

Espace de quartier Plainpalais

Rue des Minoteries 3, Genève

Arrêt TPG: Augustins

*Sorties en extérieur

Samedi 9h-14h

Le lieu de rendez-vous sera annoncé à l'avance aux participants. En cas de météo inappropriée, l'atelier peut être reporté ou annulé.

TARIFS

5 CHF par atelier
(repas compris)

INSCRIPTIONS

Joël Bovey, diététicien

079 245 79 19 ou dietetique@caritas-ge.ch

CARITAS Genève

Rue de Carouge 53

1205 Genève

022 708 04 44

www.caritas-ge.ch

CCP 12-2726-2

