

Informations pratiques

HORAIRES

L'atelier dure au total 12 heures réparties sur 3 demi-journées.

Horaires à choix selon les disponibilités.

LIEU

Caritas Genève, Rue de Carouge 53, 1^{er} étage (salle de formation)

TARIFS

Sur demande

INFORMATIONS

Joël Bovey : 022 708 04 44

dietetique@caritas-ge.ch

FORMATION

Devenir « Multiplicateur/trice »



**Devenir acteur de santé
dans votre communauté**

CARITAS Genève

Rue de Carouge 53
CP 75
1211 Genève 4
022 708 04 44

www.caritas-ge.ch

CCP : 12-2726-2



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland



Nous sommes solidaires

Service Action sociale

CARITAS Genève

DEVENIR « MULTIPLICATEUR/TRICE »

Les **multiplicateurs** animent des ateliers d'information autour de l'importance de la santé et de l'équilibre alimentaire. Ces ateliers ont lieu au sein de leurs communautés d'origine ou réseaux d'appartenance et auprès de nos partenaires (atelier de Cuisine & Santé de Caritas, écoles, associations, festivals, etc.)

Différentes structures d'ateliers sont possibles : préparation d'un repas, échange de trucs et astuces, échange basé sur des kits pédagogiques, etc.

Le travail de "Multiplicateur" est dédommagé à 25.-/h et le nombre d'heures d'animation varie selon vos disponibilités et motivations.

Intéressé à participer ?

Merci de nous renvoyer le talon d'inscription rempli, ainsi qu'une description de vous-même, de votre/vos communauté/s, de votre activité au sein de cette communauté, de vos motivations à rejoindre ce projet et un CV.

Talon d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Ville : Tél :

Email :

Merci d'écrire en lettres majuscules et de renvoyer votre inscription à :

CARITAS Genève

Service Action sociale
Rue de Carouge 53
1205 Genève

Ou d'envoyer les informations à :
dietetique@caritas-ge.ch

DÉTAILS DE LA FORMATION

Objectifs généraux

- Sensibiliser les participants à une approche de la promotion de la santé
- Appliquer les compétences acquises pour animer des ateliers « Cuisine & Santé » sur des thématiques spécifiques

Objectifs spécifiques

- Définir les déterminants de la santé et faire émerger une définition de l'équilibre alimentaire
- Identifier les différents étages de la pyramide alimentaire
- Mettre en pratique une animation interactive avec des outils pédagogiques sur les protéines, les sucres cachés, les graisses cachées et les économies du porte-monnaie

Pré-requis

- Etre motivé
- Savoir cuisiner
- Pouvoir communiquer en français
- Parler une autre langue, un atout
- Avoir un lien avec une communauté (Exemples : communauté d'origine, de quartier, bénévolat, religion, etc.)
- Rencontrer le professionnel en nutrition de Caritas